FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA UNIR	**PROGRAMA DE DISCIPLINA** **CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA**

CÓDIGO:	**DISCIPLINA:** **História da Educação Física e dos Esporte**	**PRÉ-REQUISITO:**

CARGA HORÁRIA: 60	**CRÉDITOS:** 03	**DEPARTAMENTO:** EDUCAÇÃO FÍSICA

EMENTA:
Estudo dos fatos históricos relativos às atividades físicas desde a Antigüidade, até aos dias atuais. Estudo da evolução das linhas doutrinárias em Educação Física no mundo e no Brasil.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

UNIDADE I - HISTÓRIA

11 - O que é história?
12 - Objeto;
13 - métodos;
14 - Fontes Históricas;
15 - Importâncias e relação com a Educação Física.

UNIDADE II - ATIVIDADE FÍSICA NA PRÉ-HISTÓRIA

21 - Pré-história - Conceito;
22 - Desenvolvimento Físico na Pré-história;
23 - Habitat;
24 - Usos e costumes;
25 - Atividades Físicas na Pré-história.

UNIDADE III - EDUCAÇÃO FÍSICA NA ANTIGUIDADE

31 - Povos do Extremo Oriente;
32 - Povos do Oriente Próximo;
33 - Educação Física em Roma.

UNIDADE IV - EDUCAÇÃO FÍSICA NA IDADE MÉDIA E RENASCIMENTO

41 - Poderes na Idade Média;
42 - Cruzadas;
43 - Cavalaria;
44 - Atividades Físicas na Idade Média;
45 - Atividades Físicas na Idade Média;
46 - Cavalaria;
47 - Renascimento/Humanismo;
48 - Precursores da Educação Física

UNIDADE – V – EDUCAÇÃO FÍSICA NO BRASIL

51. Brasil Colônia
52. Brasil Império
53. Brasil República

BIBLIOGRAFIA:

ALMEIDA, José Olímpio e. História da Educação Física. Viçosa, Oficinas Gráficas da Imprensa Universitária UFV/MG, 1979. (42p)

MARINHO, Inezil Pena. História da Educação Física no Brasil. São Paulo, CIA. Brasil Editora, 19— (139p)

____. História e Organização da Educação Física e dos Desportos. São Paulo, 1956 vls. I, II, III

PAIVA, Pedro Alves. Educação Física: Principais Sistemas e Métodos. Viçosa, Oficinas Gráficas da Imprensa Universitária UFV/MG, 1980. (49p)

RAMOS, Jair Jordão. Os Exercícios Físicos na História E na Arte: do homem primitivo aos nossos dias. São Paulo, IBRASA, 1982. (348p)